

WinterJazzBrelingen

Workshop "Stimme"

Deine Stimme fit und gesund – lernen, üben, singen in einem Workshop: Erfahre in 4 Stunden, wie du deine Stimme richtig einsetzt, Atem- und Stimmtechniken praktisch trainierst und direkt beim gemeinsamen Singen umsetzt.

MIA KNOP JACOBSEN
ist eine anerkannte sowie
bühnenerfahrene Sängerin
und Stimmkünstlerin.

Ziel des Workshops:

Der Workshop richtet sich an alle, die ihre Stimme bewusst einsetzen, schonend trainieren und beim Singen oder Sprechen gesünder nutzen wollen. Du lernst, wie du stimmliche Belastungen vermeidest und die Stimme kraftvoller und flexibler machst.

Inhalte:

- Richtiges Atmen für Singen und Sprechen
- Körperhaltung und Entspannung, die die Stimme unterstützt
- Techniken, um die Stimme zu schonen und zu stärken
- Praktisches Stimmtraining
- Aufwärmübungen für Stimme und Körper
- Tipps für Alltag und Beruf
- Gemeinsames Singen, bei dem die gelernten Techniken direkt angewendet werden
- Spaß an der Stimme entwickeln und musikalische Ausdruckskraft steigern
- Feedback und individuelle Hilfestellung
- Gesundheit und Pflege der Stimme
- Typische Fehler vermeiden

Dauer:

- 4 Stunden, meist interaktiv mit Praxis- und Theorieanteil.

Nutzen für dich:

- Bewussteres Stimmgefühl und bessere Kontrolle
- Mehr Sicherheit beim Singen oder Sprechen
- Stimmliche Gesundheit langfristig fördern
- Sofort umsetzbare Übungen für den Alltag

Workshop Leitung

Mia Knop Jacobsen

Ort:

Brelinger Mitte
Marktstraße 1
30900 Wedemark

Workshopzeit:

Samstag, 14. März 2026,
11 bis 15 Uhr

Teilnahmebeitrag

(incl. Konzertbesuch am Abend):

Erwachsene: 30 €

Schüler und Studenten:

20 €

Mitglieder Orgelbauverein /
Kulturverein Brelinger Mitte:
20 €

Bezahlung:

direkt im Workshop

Anmeldung:

bitte bis zum 13. März abgeben
im Freitags-Büro der Brelinger Mitte,
Marktstraße 1, 30900 Wedemark oder
per mail schicken an:
info@brelinger-mitte.de

**Ich melde mich/meine Tochter/
meinen Sohn zum Workshop an:**

Name:

.....
.....

Anschrift:

.....
.....

E-Mail:

.....
.....

Unterschrift / Datum:

(ggf. Erziehungsberechtigte/r)

.....
.....